

PENGARUH MASA KERJA DENGAN TERJADINYA *LOW BACK PAIN* PADA KARYAWAN DI UNIT KERJA JAHIT DI PABRIK KARPET 'X' KEC. PANDAAN KAB. PASURUAN

SKRIPSI



OLEH:

ZIKRI FATHUR RAHMAN

NIM. 201310420311010

PROGRAM ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2017

**PENGARUH MASA KERJA DENGAN TERJADINYA *LOW BACK PAIN*
PADA KARYAWAN DI UNIT KERJA JAHIT DI PABRIK KARPET 'X'
KEC. PANDAAN KAB. PASURUAN**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

ZIKRI FATHUR RAHMAN
NIM. 201310420311010

Diujikan

Pada Tanggal 6 Oktober 2017

Pembimbing 1



Nur Lailatul Masrurah, S.Kep. Ns, MNS
NIP.UMM 11205010421

Pembimbing 2



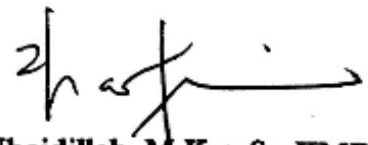
Faqih Ruhyanuddin, M.Kep. Sp. KMB
NIP. 1120309039

Penguji 1



Anggraini Dwi Kurnia, MNS
NIP.UMM 11413120523

Penguji 2



Zaqqi Ubaidillah, M.Kep.Sp.KMB
No. Reg. 151220011986

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Faqih Ruhyanuddin M.Kep. Sp. KMB
NIP. UMM 1120309039

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ **Pengaruh Masa Kerja dengan Terjadinya Low Back Pain Pada Karya di Unit Kerja Jahit di Pabrik Kerpet ‘X’ Kec. Pandaan Kab. Pasuruan**”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Faqih Rahyunuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang beserta jajarannya.
2. Nurul Aini, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang beserta jajarannya.
3. Nur Lailatul Masruroh, S.Kep, Ns,MNS selaku pembimbing I yang telah memberikan ilmu dan menginspirasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Faqih Rahyunuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB selaku pembimbing II yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan masukan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen dan staf TU Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, atas ilmu dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis.
6. Manager pabrik karper Raja Karper Pandaan atas izin dan bantuannya sehingga terselesaikannya skripsi ini.
7. Kedua Orang Tua yang selalu mencurahkan kasih sayang dan mendoakan serta memotivasi dan menginspirasi dari lahir hingga sekarang “menjadi sarjana” dan saudara-saudara tercinta (Abdurrahman, Ramayanti, Gusdika Fajar Nur Rahman,

Asylla Sabrina Nur Rahman, Awra Nita Syami Nur Rahman.) atas doa serta dukungan dalam menempuh perkuliahan ini.

8. Teman-teman PSIK A 2013 yang telah bersama selama perkuliahan dan saling memberikan dukungan.

Dan semua pihak yang membantu penyelesaian skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Akhir kata penulis mohon maaf apa bila masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya bidang keperawatan. Amin.

Malang, September 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Surat Pernyataan Keaslian Penelitian	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Permasalahan	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	6
1.4.2 Manfaat Bagi Masyarakat	7
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi	7
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti Lain.....	7
1.4.5 Manfaat Bagi Perawat.....	7
1.5 Keaslian penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.	 10
2.1 Kerja	10
2.1.1 Definisi Masa Kerja	10
2.1.2 Keselamatan Kerja.....	10
2.1.3 Kesehatan Kerja	12

2.1.4 Tujuan Pelayanan Kesehatan Kerja.....	12
2.1.5 Penyakit Akibat Kerja.....	13
2.2 Low Back Pain (LBP).....	18
2.2.1 Definisi Low Back Pain (LBP).....	18
2.2.2 Klasifikasi Low Back Pain	19
2.2.2.1 Low Back Pain Acute.....	19
2.2.2.2 Low Back Pain Chronic.....	20
2.2.2.2 Low Back Pain Resiko Tinggi.....	20
2.2.2.2 Low Back Pain Resiko Rendah	20
2.2.3 Patofisiologi Low Back Pain	21
2.2.4 Manifestasi Klinis	22
2.2.5 Pengkajian Low Back Pain.....	23
2.3 Pengaruh Antara Masa Kerja Dengan Gangguan LBP	25
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HEPOTESIS	27
3.1 Kerangka Konsep	27
3.2 Hipotesis	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
4.1 Desain penelitian	31
4.2 Kerangka Penelitian.....	31
4.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	33
4.3.1 Populasi.....	33
4.3.2 Sampel Penelitian	33
4.3.3 Teknik Sampling	33
4.3.3.1 Kriteria Inklusi.....	34
4.3.3.1 Kriteria Eksklusi.....	34
4.3 Variabel Penelitian	35

4.4.1 Variabel Independen.....	35
4.4.2 Variabel Dependen	35
4.5 Devinisi Operasional	35
4.6 Tempat dan Waktu Penelitian	36
4.7 Instrumen Penelitian	36
4.8 Prosedur Pengolahan Data.....	37
4.9 Analisa Data	37
4.9.1 Analisa Univariat	41
4.9.2 Analisa Bivariat.....	41
4.10 Etika Penelitian	41
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	43
5.1. Karakteristik Responden	43
5.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	43
5.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	44
5.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	44
5.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Posisi Kerja.....	45
5.2 Identifikasi Responden Berdasarkan Masa Kerja	46
5.3 Data Kejadian Low Back Pain.....	46
5.4 Analisa Data	47
5.4.1 Hasil Analisa Data	47
BAB VI PEMBAHASAN	50
6.1. Interpretasi dan Diskusi Hasil	50
6.1.1 Gambaran Masa Kerja	50
6.1.2 Gambaran Kejadian Low Back Pain	51
6.1.3 Pengaruh Masa Kerja Dengan Low Back Pain.....	55
6.2 Keterbatasan Penelitian	56
6.3 Implikasi Keperawatan	57

BAB VII KESIMPULAN DAN DARAN	60
7.1. Kesimpulan	60
7.2. Saran	61
 DAFTAR PUSTAKA	 63

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Pengembangan Variabel Definisi Operasional.....	35
Tabel 5.1	Analisa Regresi Linier Sederhana	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Lokasi Terjadinya Low Back Pain.....	18
Gambar 3.1	Skema Kerangka Konsep	27
Gambar 5.1	Diagram Jumlah Responden.....	43
Gambar 5.2	Diagram Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Gambar 5.3	Diagram Jumlah Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	45
Gambar 5.4	Diagram Jumlah Responden Berdasarkan Posisi Kerja.....	45
Gambar 5.4	Diagram Jumlah Responden Berdasarkan Masa Kerja	46
Gambar 5.4	Diagram Jumlah Responden Berdasarkan Resiko LBP	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Study Pendahuluan.....	66
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian.....	67
Lampiran 3	Lembar Revisi Sempro	68
Lampiran 4	Lembar Konsultasi Pembimbing 1	69
Lampiran 5	Lembar Konsultasi Pembimbing 1	70
Lampiran 6	Lembar Konsultasi Pembimbing 2.....	71
Lampiran 7	Angket Dosen Pembimbing Dan Penguji	72
Lampiran 8	Surat Pernyataan Kuesioner Peneliti.....	73
Lampiran 9	Lembar Informed Consent	74
Lampiran 10	Lembar Kuesioner Masa Kerja.....	75
Lampiran 11	Lembar Kuesioner Low Back Pain.....	76
Lampiran 12	Hasil Analisa Uji Statistik	77
Lampiran 13	Hasil Kuesioner Low Back Pain	80
Lampiran 14	Hasil Kuesioner Masa Kerja	81
Lampiran 15	Lembar Dokumentasi	82

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Kusumo Yulianto, (2008). “Analisis Kinerja Keuangan Bank Syariah Mandiri Periode 2002-2007”. *Jurnal Ekonomi Islam*, Vol. II, No. 1, Juli.
- Arma R, Hariyono, (2017). Masa Kerja, Sikap Kerja dan Keluhan Low Back Pain pada Pekerja Bagian Produksi PT Surya Besindo Sakti Serang. Yogyakarta. FIM
- Alimul, Aziz. (2003). *Penelitian Metode Kebidanan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Amalia R, Ragil I, Anita D, (2014). *The Relationship Among Respondent Characteristic and Awkward Posture with Low Back Pain in Batik Workers*. E-Jurnal Pustaka Kesehatan, Vol 2 (no.1) Januari 2014.
- Andini F., (2015). Artikel Review *Risk Factors Of Low Back Pain In Workers*. *J MAJORITY*. VOL. 4 No. 1. Universitas Lampung. Januari. 2015
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ayuningtyas S., (2012). *Hubunan Antara Masa Kerja Dengan Resiko Terjadinya Nyeri Punggung Bawah (NPB) Pada Karyawan PT. Krakatau Steel Di Cilegon Banten*. Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Bimariotejo. 2009. Low Back Pain (LBP). www.backpainforum.com. Diakses 12 Mei 2017.
- Baughman, D. C., Hackley, J. C., (2000), *Keperawatan Medikal-Bedah Buku Saku Dari Brunner & Suddarth (Terjemahan)*, EGC, Jakarta.
- Chang Raymond, (2006). *Kimia Dasar Edisi ketiga Jilid 1*. Jakarta. Penerbit Erlangga
- Djarmiko, Yayat Hayati. (2016). *Perilaku Organisasi*. Bandung : CV. Alfabeta.
- Dwi R.J., (2016). *Kesehatan dan keselamatan kerja*. Yogyakarta. Deepublish.
- Efendi F., Makhfudli (2013). *Keperawatan Kesehatan komunitas teori dan praktik dalam keperawatan*. Jakarta. Salemba Medika.
- Al Fatta, Hanif. (2016). *Analisis dan Perancangan Sistem Informasi*. Yogyakarta: Andi.
- Helmi Z. N., (2012). *Buku ajar gangguan musculoskeletal*. Jakarta. Salemba medika.

- Hendra & Rahardjo, S. 2009. *Risiko Ergonomi Dan Keluhan Muskuloskeletal Disorder Pada Pekerja Panen Kelapa Sawit. Makalah disajikan dalam Prosiding Seminar Nasional Ergonomi IX Semarang*, 17-18 November 2009
- Herry. (2013). *Masa Kerja dan gangguan Low Back Pain*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. 9 (1): 9-14
- Husni, Lalu (2013), *Pengantar Hukum Ketenagakerjaan Indonesia*. Jakarta. PT. Grafindo persada.
- Koesyanto H., (2013). *Jurnal “ Masa Kerja dan Sikap Duduk Terhadap Nyeri Punggung*. Semarang. Universitas Negeri Semarang ISSN 1858-1196
- Koesindrotmono F., Saptarini B G (2011)., *Jurnal. “Hubungan antara Massa Kerja dengan Pemberdayaan Psikologi pada Karyawan PT. Perkebunan Nusantara X (Persero)*. Surabaya. Universitas Airlangga.
- Mahmet C., (2015). *Sehat tanpa doker, panduan lengkap memahami tubuh agar tetap sehat dan awet muda*. Yogyakarta. PT. Bentang pustaka
- Mayrika, P.H., Setyaningsih, Y. Kurniawan, B. & Martini. 2009. *Beberapa Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Pada Penjual Jamu Gendong*, *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*. 4(1): 61-67.
- Muttaqin A., (2011). *Buku saku gangguan muskuloskeletal: aplikasi pada praktik klinik keperawatan*. Jakarta. EGC.
- Ningsih L. N., (2012). *Asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan sistem muskuloskeletal*. Jakarta. Salemba medika.
- Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Nursalam. (2011). *Konsep dan penerapan etiologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta. Salemba Medika
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Promosi kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka cipta
- Nisak K., (2014). *“Hubungan masa kerja tenaga pembuatan mebel dengan terjadinya gangguan saluran pernafasan pada pekerja home industry mebel di kecamatan turen kabupaten malang*. Malang. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Malang.

- Smeltzer, Susan C. 2013. *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth* ; Alih Bahasa, Devi Yulianti, Amelia Kimin ; editor edisi bahasa Indonesia, Eka Anisa Mardella. – Ed. 12. Jakarta : EGC
- Soedirman., Suma'mur PK., (2014) *Kesehatan kerja dalam perspektif hiperkes dan keselamatan kerja*. Jakarta. Erlangga
- Sucipto C. D., (2014). *Keselamatan dan kesehatan kerja*. Yogyakarta. Gosyen Publishing.
- Sugiyono. (2011). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Bandung. Penerbit Afabeta
- Sugiyono. (2012). *Statistik untuk penelitian*. Bandung. Penerbit ALfabeta
- Teguh W, Risna D, Bahar A, (2011). *The Relation between Risk Factors and Musculoskeletal Impairment in Dental Students: a Preliminary Study*. Jakarta. Dentistry Indonesia
- Umami AR, Hartanti RI, Dewi A. (2013). *Hubungan antara karakteristik responden dan sikap kerja duduk dengan keluhan nyeri punggung bawah (low back pain) pada pekerja batik tulis*. E-journal Pustaka Kesehatan.